

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026

CPI PARQUE GOYA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

**2**  
Lentejas estofadas con verduras  
Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3,102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**3**  
Salteado de coliflor con patatas  
Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla  
Fruta y pan integral

VE:3,064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**4**  
Sopa de pasta con pasta integral  
Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3,294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**5**  
- Alubias estofadas con calabaza eco  
Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Yogur y pan integral

VE:3,185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**6**  
Arroz tres delicias  
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3,051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**9**  
Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3,323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**10**  
Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas con calabacín salteado  
Fruta y pan integral

VE:3,114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**11**  
Rehogado de col y patata (verduras frescas)  
Filete de caballa con pisto  
Fruta y pan

VE:3,143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**12**  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur y pan integral

VE:3,302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**13**  
Arroz a la napolitana  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3,114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**16**  
Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Wok de pavo con verduritas  
Fruta y pan

VE:3,302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**17**  
Garbanzos estofados con verduras  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3,206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**18**  
Paella de verduras  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3,072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**19**  
Alubias pintas estofadas  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

VE:3,302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**20**  
Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3,097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**23**  
Sopa de fideos con pasta (eco)  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3,043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**24**  
Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3,110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**25**  
Arroz integral con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3,156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**26**  
Crema de zanahoria (eco.)  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

VE:3,127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

**27**  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimienta y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3,294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)

MES: Febrero 2026

CPI PARQUE GOYA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta integral Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan integral VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan integral VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (eco) Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026

CPI PARQUE GOYA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

2  
Lentejas estofadas con verduras  
Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

3  
Salteado de coliflor con patatas  
Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla  
Fruta y pan integral

VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

4  
Sopa de pasta con pasta integral  
Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

5  
- Alubias estofadas con calabaza eco  
Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Yogur y pan integral

VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

6  
Arroz tres delicias  
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

9  
Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

10  
Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas con calabacín salteado  
Fruta y pan integral

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

11  
Rehogado de col y patata (verduras frescas)  
Filete de caballa con pisto  
Fruta y pan

VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

12  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

13  
Arroz a la napolitana  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

16  
Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Wok de pavo con verduritas  
Fruta y pan

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

17  
Garbanzos estofados con verduras  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

18  
Paella de verduras  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

19  
Alubias pintas estofadas  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

20  
Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

23  
Sopa de fideos con pasta (eco)  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

24  
Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

25  
Arroz integral con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

26  
Crema de zanahoria (eco.)  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

27  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Crema de calabacín y zanahoria Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten) VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan (sin gluten) VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan (sin gluten) VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias (sin jamón york) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Pasta (sin gluten) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan (sin gluten) VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan (sin gluten) VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Sopa de pasta (sin gluten) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten) VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten) VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Pasta (sin gluten) napolitana Wok de pavo con verduritas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten) VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten) VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de pasta (sin gluten) Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan (sin gluten) VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten) VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Patatas estofadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten) VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0



No Carne

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

2  
Lentejas estofadas con verduras  
Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

3  
Salteado de coliflor con patatas  
Tortilla francesa con patatas asadas con tomate y cebolla  
Fruta y pan integral

VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

4  
Sopa de pasta con pasta integral  
Filete de lenguadina a la plancha con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

5  
- Alubias estofadas con calabaza eco  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Yogur y pan integral

VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

6  
Arroz tres delicias (sin jamón york)  
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

9  
Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

10  
Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas con calabacín salteado  
Fruta y pan integral

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

11  
Rehogado de col y patata (verduras frescas)  
Filete de caballa con pisto  
Fruta y pan

VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

12  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

13  
Arroz a la napolitana  
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

16  
Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria  
Filete de merluza al horno  
Fruta y pan

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

17  
Garbanzos estofados con verduras  
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

18  
Paella de verduras  
Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

19  
Alubias pintas estofadas  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

20  
Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Tortilla de patatas con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

23  
Sopa de fideos con pasta (eco)  
Abadejo a la plancha  
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

24  
Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

25  
Arroz integral con salsa de tomate  
Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

26  
Crema de zanahoria (eco.)  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

27  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, pimienta y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Estofado de pavo con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta integral Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan integral VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias (sin jamón york) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan integral VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (eco) Pechuga de pollo a la plancha con pisto Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta integral Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan integral VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Estofado de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Lomo a la plancha Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan integral VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (eco) Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Hamburguesa mixta con patatas panaderas Yogur y pan integral VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

2  
Lentejas estofadas con verduras  
Abadejo a la bilbaína con  
ensalada de lechuga y  
remolacha  
Fruta y pan

VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

3  
Salteado de coliflor con patatas  
Magro en salsa con patatas  
asadas con tomate y cebolla  
Fruta y pan integral

VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

4  
Sopa de pasta con pasta integral  
Pollo asado al limón con dados  
de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

5  
- Alubias estofadas con calabaza  
eco  
Tortilla francesa de jamón york  
con ensalada de lechuga, pepino  
y maíz  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

6  
Arroz tres delicias (sin lactosa)  
Ventresca de merluza con  
vinagreta de cítricos con  
ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

9  
Macarrones integrales (eco.) con  
salsa de zanahoria  
Filete de merluza a la plancha  
con ajo y perejil con ensalada de  
lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

10  
Garbanzos estofados  
Tortilla de patatas con calabacín  
salteado  
Fruta y pan integral

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

11  
Rehogado de col y patata  
(verduras frescas)  
Filete de caballa con pisto  
Fruta y pan

VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

12  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada de  
lechuga y zanahoria  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

13  
Arroz a la napolitana  
Jamoncitos de pollo al limón con  
ensalada de lechuga, tomate y  
cebolla  
Fruta y pan

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

16  
Espaguetis integrales (eco.) con  
salsa de zanahoria  
Wok de pavo con verduritas  
Fruta y pan

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

17  
Garbanzos estofados con  
verduras  
Tortilla francesa con atún con  
ensalada de lechuga, pepino y  
maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

18  
Paella de verduras  
Lomo asado con salsa de  
manzana con ensalada de  
lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

19  
Alubias pintas estofadas  
Abadejo a la donostiarra con  
ensalada de lechuga y  
remolacha  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

20  
Salteado de acelgas frescas  
(eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas  
panaderas  
Fruta y pan

VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

23  
Sopa de fideos con pasta (eco)  
Salteado de cerdo con pisto  
suave  
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

24  
Garbanzos estofados con  
verduras  
Suprema de salmón al limón con  
ensalada de lechuga y aceitunas  
negras  
Fruta y pan integral

VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

25  
Arroz integral con salsa de  
tomate  
Tortilla francesa con cebolla y  
calabacín con ensalada de  
lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

26  
Crema de zanahoria (eco.)  
Merluza con pil pil de tomate con  
patatas panaderas  
Yogur de soja y pan integral

VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

27  
Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa de pavo con  
ensalada de lechuga, pimiento y  
aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0



MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA

2  
Lentejas estofadas con verduras  
Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta y pan

VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

3  
Salteado de coliflor con patatas  
Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla  
Fruta y pan integral

VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

4  
Sopa de pasta con pasta (sin huevo)  
Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

5  
- Alubias estofadas con calabaza eco  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Yogur y pan integral

VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

6  
Arroz tres delicias (sin huevo)  
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

9  
Pasta (sin huevo) con salsa de zanahoria  
Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

10  
Garbanzos estofados  
Lomo a la plancha con calabacín salteado  
Fruta y pan integral

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

11  
Rehogado de col y patata (verduras frescas)  
Filete de caballa con pisto  
Fruta y pan

VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

12  
Lentejas estofadas con verduras  
Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

13  
Arroz a la napolitana  
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan

VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

16  
Pasta (sin huevo) con salsa de zanahoria  
Wok de pavo con verduritas  
Fruta y pan

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

17  
Garbanzos estofados con verduras  
Magro a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz  
Fruta y pan integral

VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

18  
Paella de verduras  
Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan

VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

19  
Alubias pintas estofadas  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur y pan integral

VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

20  
Salteado de acelgas frescas (eco.)  
Pollo a la barbacoa con patatas panaderas  
Fruta y pan

VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

23  
Sopa de fideos con pasta (sin huevo)  
Salteado de cerdo con pisto suave  
Fruta y pan

VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

24  
Garbanzos estofados con verduras  
Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras  
Fruta y pan integral

VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

25  
Arroz integral con salsa de tomate  
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

26  
Crema de zanahoria (eco.)  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan integral

VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

27  
Lentejas estofadas con verduras  
Magro a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras  
Fruta y pan

VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con <b>pasta integral</b> Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 <b>- Alubias estofadas con calabaza eco</b> Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 <b>Espaguetis integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con <b>pasta (eco)</b> Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0