

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026

CPI PARQUE GOYA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>				
<p><b>2</b> Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan</p> <p>VE:3,102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>3</b> Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>4</b> Sopa de pasta con <b>pasta integral</b> Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan</p> <p>VE:3,294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>5</b> - Alubias estofadas con calabaza <b>eco</b> Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>6</b> Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3,051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>
<p><b>9</b> <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3,323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>10</b> Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>11</b> Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan</p> <p>VE:3,143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>12</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>13</b> Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan</p> <p>VE:3,114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>
<p><b>16</b> <b>Espaguetis integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan</p> <p>VE:3,302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>17</b> Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>18</b> Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p> <p>VE:3,072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>19</b> Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>20</b> <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan</p> <p>VE:3,097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>
<p><b>23</b> Sopa de fideos con <b>pasta (eco)</b> Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan</p> <p>VE:3,043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>24</b> Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>25</b> <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p> <p>VE:3,156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>26</b> <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y <b>pan integral</b></p> <p>VE:3,127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>	<p><b>27</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan</p> <p>VE:3,294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0</p>

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)

MES: Febrero 2026

## CPI PARQUE GOYA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con <b>pasta integral</b> Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - <b>Alubias estofadas con calabaza eco</b> Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 <b>Espaguetis integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con <b>pasta (eco)</b> Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## Menú de 9 a 13 años

MES: Febrero 2026

## CPI PARQUE GOYA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta integral Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y pan integral VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (eco) Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## Sin Gluten

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
<b>2</b> Crema de calabacín y zanahoria Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>3</b> Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>4</b> Sopa de pasta (sin gluten) Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>5</b> - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan (sin gluten)  VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>6</b> Arroz tres delicias (sin jamón york) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
<b>9</b> Pasta (sin gluten) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>10</b> Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>11</b> Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>12</b> Sopa de pasta (sin gluten) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan (sin gluten)  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>13</b> Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
<b>16</b> Pasta (sin gluten) napolitana Wok de pavo con verduritas Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>17</b> Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>18</b> Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>19</b> Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan (sin gluten)  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>20</b> Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
<b>23</b> Sopa de pasta (sin gluten) Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>24</b> Garbanzos estofados con verduras Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>25</b> Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>26</b> Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten)  VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	<b>27</b> Patatas estofadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan (sin gluten)  VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## No Carne

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Tortilla francesa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta integral Filete de lenguadina a la plancha con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y pan integral VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias (sin jamón york) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de merluza al horno Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Tortilla de patatas con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (eco) Abadejo a la plancha Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## Sin Cerdo

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Estofado de pavo con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta integral Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - Alubias estofadas con calabaza eco Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y pan integral VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias (sin jamón york) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan integral VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Espaguetis integrales (eco.) con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y pan integral VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan integral VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 Salteado de acelgas frescas (eco.) Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (eco) Pechuga de pollo a la plancha con pisto Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 Arroz integral con salsa de tomate Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 Crema de zanahoria (eco.) Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan integral VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## Sin Pescado

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan  VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y <b>pan integral</b>  VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con <b>pasta integral</b> Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan  VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - <b>Alubias estofadas con calabaza eco</b> Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maiz Yogur y <b>pan integral</b>  VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan  VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Estofado de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan  VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y <b>pan integral</b>  VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Lomo a la plancha Fruta y pan  VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b>  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan  VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 <b>Espaguetis integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, pepino y maiz Fruta y <b>pan integral</b>  VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan  VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Hamburguesa mixta con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y <b>pan integral</b>  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan  VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con <b>pasta (eco)</b> Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan  VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Estofado de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y <b>pan integral</b>  VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan  VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Hamburguesa mixta con patatas panaderas Yogur y <b>pan integral</b>  VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan  VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## Sin Lactosa

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con <b>pasta integral</b> Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - <b>Alubias estofadas con calabaza eco</b> Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur de soja y <b>pan integral</b> VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias (sin lactosa) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja y <b>pan integral</b> VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 <b>Espaguetis integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y <b>pan integral</b> VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con <b>pasta (eco)</b> Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur de soja y <b>pan integral</b> VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

## Sin Huevo

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con pasta (sin huevo) Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - <b>Alubias estofadas con calabaza eco</b> Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias (sin huevo) Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 Pasta (sin huevo) con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Lomo a la plancha con calabacín salteado Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 Pasta (sin huevo) con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con pasta (sin huevo) Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y <b>pan integral</b> VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y <b>pan integral</b> VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Magro a la plancha con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA				
2 Lentejas estofadas con verduras Abadejo a la bilbaína con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan  VE:3.102/742 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	3 Salteado de coliflor con patatas Magro en salsa con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan  VE:3.064/733 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	4 Sopa de pasta con <b>pasta integral</b> Pollo asado al limón con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan  VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	5 - <b>Alubias estofadas con calabaza eco</b> Tortilla de york y queso con ensalada de lechuga, pepino y maíz Yogur y pan  VE:3.185/762 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	6 Arroz tres delicias Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan  VE:3.051/730 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
9 <b>Macarrones integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan  VE:3.323/795 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	10 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con calabacín salteado Fruta y pan  VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	11 Rehogado de col y patata (verduras frescas) Filete de caballa con pisto Fruta y pan  VE:3.143/752 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	12 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	13 Arroz a la napolitana Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan  VE:3.114/745 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
16 <b>Espaguetis integrales (eco.)</b> con salsa de zanahoria Wok de pavo con verduritas Fruta y pan  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, pepino y maíz Fruta y pan  VE:3.206/767 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	18 Paella de verduras Lomo asado con salsa de manzana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan  VE:3.072/735 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	19 Alubias pintas estofadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan  VE:3.302/790 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	20 <b>Salteado de acelgas frescas (eco.)</b> Pollo a la barbacoa con patatas panaderas Fruta y pan  VE:3.097/741 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0
23 Sopa de fideos con <b>pasta (eco)</b> Salteado de cerdo con pisto suave Fruta y pan  VE:3.043/728 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	24 Garbanzos estofados con verduras Suprema de salmón al limón con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan  VE:3.110/744 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	25 <b>Arroz integral con salsa de tomate</b> Tortilla francesa con cebolla y calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan  VE:3.156/755 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	26 <b>Crema de zanahoria (eco.)</b> Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan  VE:3.127/748 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0	27 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga, pimiento y aceitunas negras Fruta y pan  VE:3.294/788 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0