

MES: Mayo 2025

CPI PARQUE GOYA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	2 FESTIVO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	3 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	4 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta
5 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	7 Menestra de verduras salteadas Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta)	8 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	9 Crema de calabacín (eco.) Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta)	10 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	11 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
12 Alubias guisadas Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	15 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	16 Arroz (eco.) caldoso de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	17 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	18 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos
19 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	20 Lentejas (eco) estofadas con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	23 Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	24 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	25 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos
26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)	27 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)	28 Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	29 Salteado de borraja con patatas Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta)	30 Lentejas (eco.) a la campesina Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)	31 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: Mayo 2025

CPI PARQUE GOYA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)	2 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)	3 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta
5 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	7 Menestra de verduras salteadas Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	8 Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	9 Crema de calabacín (eco.) Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Lácteos)	10 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	11 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
12 Alubias guisadas Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta)	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)	15 Sopa de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)	16 Arroz (eco.) caldoso de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	17 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	18 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos
19 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta)	20 Lentejas (eco) estofadas con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)	23 Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)	24 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	25 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos
26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)	27 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)	28 Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	29 Salteado de borraja con patatas Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	30 Lentejas (eco.) a la campesina Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	31 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

MES: mayo-25

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	
5 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan sin gluten	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	7 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	8 Guisantes rehogados Caballa con pisto Yogur y pan sin gluten	9 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 683,9 Prol: 24,1 HC: 88,4 Lip: 23,5
12 Guiso de alubias Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan sin gluten	15 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 699,2 Prol: 26,7 HC: 88,5 Lip: 23,7
19 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	20 Guisantes rehogados Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan sin gluten	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	23 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,9 Prol: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,9
26 Sopa de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan sin gluten	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	28 Guiso de alubias Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	29 Borraja con patata Pavo guisado con verduras Yogur y pan sin gluten	30 Guisantes rehogados Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prol: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2

MES: mayo-25

MENÚ: (04) - NO LACTOSA, PLV, FRUTOS SECOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	
5 Espirales con salsa pomodoro Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan	8 Lentejas guisadas con verduras Caballa con pisto Yogur de soja y pan	9 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 688,5 Prol: 25,8 HC: 88,4 Lip: 23,8
12 Guiso de alubias Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan	15 Sopa de cocido Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 703,7 Prol: 26,7 HC: 88,5 Lip: 24,1
19 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	20 Lentejas eco estofadas Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	23 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 689,2 Prol: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,4
26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón Fruta y pan	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Guiso de alubias Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Borrajá con patata Pavo guisado con verduras Yogur de soja y pan	30 Lentejas eco a la campesina Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 688,1 Prol: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,3

MES: mayo-25

MENÚ: (05) - NO CERDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	
5 Espirales con salsa pomodoro Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	7 Menestra salteada Merluza en pepitoria Fruta y pan	8 Lentejas guisadas con verduras Caballa con pisto Yogur y pan integral	9 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 705,2 Prol: 24,9 HC: 89,5 Lip: 25,1
12 Guiso de alubias Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan integral	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan	15 Sopa de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 706,3 Prol: 25,3 HC: 87,0 Lip: 25,8
19 Verdura tricolor Albóndigas de merluza a la griega Fruta y pan	20 Lentejas eco estofadas Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	23 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 693,5 Prol: 24,1 HC: 91,6 Lip: 23,1
26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón Fruta y pan	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	28 Guiso de alubias Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Borraja con patata Pavo guisado con verduras Yogur y pan integral	30 Lentejas eco a la campesina Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 709,7 Prol: 25,7 HC: 91,1 Lip: 24,6

MES: mayo-25

MENÚ: (06) - NO CARNE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	
5 Espirales con salsa pomodoro Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	7 Menestra salteada Merluza en pepitoria Fruta y pan	8 Lentejas guisadas con verduras Caballa con pisto Yogur y pan integral	9 Crema de calabacín eco Huevos aurora Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 702,2 Prol: 24,7 HC: 89,5 Lip: 24,8
12 Guiso de alubias Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Judías verdes con refrito Abadejo al horno Fruta y pan integral	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan	15 Sopa de verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 707,7 Prol: 25,3 HC: 87,2 Lip: 25,8
19 Verdura tricolor Albóndigas de merluza a la griega Fruta y pan	20 Lentejas eco estofadas Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	21 Crema de verduras Bacalao rebozado Fruta y pan	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	23 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 692,3 Prol: 24,0 HC: 91,5 Lip: 23,1
26 Sopa de verduras Tortilla francesa Fruta y pan	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	28 Guiso de alubias Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Borraja con patata Abadejo ajoarriero Yogur y pan integral	30 Lentejas eco a la campesina Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,9 Prol: 25,5 HC: 91,2 Lip: 24,0

MES: mayo-25

MENÚ: (08) - NO PESCADO, MARISCO, LACTOSA, FRUTOS SECOS, MOSTAZA

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
						1 FESTIVO		2 FESTIVO		
5 Pasta pomodoro Ternera guisada Fruta y pan		6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan		7 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan		8 Lentejas guisadas con verduras Estofado de pavo Yogur y pan		9 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 697,6 Prol: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4
12 Guiso de alubias Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan		13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan		14 Patatas guisadas Lomo al horno Fruta y pan		15 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan		16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 722,4 Prol: 26,2 HC: 88,1 Lip: 26,7
19 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan		20 Lentejas eco estofadas Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan		21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan		22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan		23 Pasta a la napolitana Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 702,3 Prol: 24,8 HC: 89,8 Lip: 24,6
26 Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan		27 Arroz con tomate Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan		28 Guiso de alubias Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan		29 Borraja con patata Pavo guisado con verduras Yogur y pan		30 Lentejas eco a la campesina Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan		kcl: 711,4 Prol: 26,2 HC: 90,5 Lip: 24,3

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-25

MENÚ: (10) - NO FRUTOS SECOS, MOSTAZA, SÉSAMO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	kcl: Prol: HC: Lip:
5 Espirales con salsa pomodoro Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	6 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan	8 Lentejas guisadas con verduras Caballa con pisto Yogur y pan	9 Crema de calabacín eco Pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:
12 Guiso de alubias Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	14 Patatas guisadas Filete de merluza a la griega Fruta y pan	15 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	16 Arroz eco caldoso de verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:
19 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	20 Lentejas eco estofadas Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	22 Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	23 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:
26 Sopa minestrone Pollo al chilindrón Fruta y pan	27 Arroz con tomate Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Guiso de alubias Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Borrajá con patata Pavo guisado con verduras Yogur y pan	30 Lentejas eco a la campesina Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-25

MENÚ: 45. TRITURADO CARNE, PESCADO Y LEGUMBRE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 Triturado de pescado, patata y zanahoria Fruta triturada	6 Triturado de ternera, patata, judía verde y puerro Fruta triturada	7 Triturado de magro, patata, judía verde y zanahoria Fruta triturada	8 Triturado de lentejas, pollo, patata, calabacín y zanahoria Yogur	9 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Fruta triturada
12 Triturado de alubias, pescado, patata y judía verde Fruta triturada	13 Triturado de pavo, patata, calabaza y zanahoria Fruta triturada	14 Triturado de pescado, patata y zanahoria Fruta triturada	15 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Yogur	16 Triturado de ternera, patata, judía verde y puerro Fruta triturada
19 Triturado de magro, patata, judía verde y zanahoria Fruta triturada	20 Triturado de lentejas, pollo, patata, calabacín y zanahoria Fruta triturada	21 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Fruta triturada	22 Triturado de ternera, patata, judía verde y puerro Yogur	23 Triturado de pescado, patata y zanahoria Fruta triturada
26 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Fruta triturada	27 Triturado de pescado, patata y zanahoria Fruta triturada	28 Triturado de alubias, pescado, patata y judía verde Fruta triturada	29 Triturado de pavo, patata, calabaza y zanahoria Yogur	30 Triturado de magro, patata, judía verde y zanahoria Fruta triturada

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES